



Поговорите с ребёнком о безопасности



- **Ни каких «подвезти», «посмотреть щенка».** Предупредите ребёнка никогда не соглашаться ни на какие предложения от кого бы то ни было, не сообщив и не получив разрешения от вас. Нельзя подходить к незнакомой машине вне зависимости от того, кто в ней.
- **Знайте всех, с кем общается ребёнок.** Познакомьтесь с друзьями ребёнка и их родителями. Знайте руководителей кружков и секций, которые посещает ребёнок. Запишите и храните актуальными их контакты.
- **Научите ребёнка говорить «Нет»** - на всё, что его пугает или смущает. Никогда не заставляйте ребёнка поцеловать или обнять взрослого человека, если он этого не хочет.
- **Знайте где и с кем ребёнок.** Установите строгое правило о том, что ребёнок не должен, ни при каких обстоятельствах, уходить, с кем бы то ни было, не сказав об взрослому. Проверяйте местонахождения ребёнка по мобильному телефону.
- **Проигрывайте «Что если...» сценарии.** Убедитесь, что ребёнок сможет попросить о помощи, разыгрывая ситуации, когда она ему может понадобиться. Практикуйте это до тех пор, пока вы не будете уверены в том, что ребёнок понимает и не стесняется этой ситуации.
- **Никогда не оставляйте ребёнка одного.** На детских площадках, в машине, около магазина, во дворе собственного дома, даже на 5 минут. Не просите присмотреть за ним незнакомых людей.
- **Договаривайтесь о месте встречи** – находясь в многолюдных местах на случай если вы потеряетесь. Убедитесь в том, что ребёнок знает и сможет назвать это место. Не выпускайте ребёнка из виду, держите за руку, никогда не уходите вперёд даже на несколько шагов.
- **Вам можно и нужно доверять.** Убедите ребёнка рассказывать всё, что его тревожит и кажется не понятным. «Опасные» взрослые обращают внимание на неуверенных в себе, подавленных и одиноких детей. Никогда, в порыве даже самого сильного гнева не указывайте ребёнку на дверь.
- **Когда нужно не слушаться.** Объясните ребёнку потенциально опасные ситуации, когда ему можно быть непослушным.
- **Это нормально постоять за себя.** Объясните ребёнку, что необходимо кричать, кусаться и вырываться если чужой человек принуждает его к чему-либо или проявляет насилие в любой форме.
- **Правило 3К:** Каждый раз провожая ребёнка, вы должны знать куда он идет, кто его сопровождает, или с кем он должен встретиться и когда он должен вернуться.

ВНИМАНИЕ!

Выучите с детьми номера экстренных служб:

103 – скорая помощь

102 – полиция

101 – пожарная служба

104 – газовая служба

Единый номер экстренных служб 112



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ