

План проведения Недели психологии (22-25.04.2025)

Задачи:

1. Развитие умения и навыков справляться с жизненными ситуациями.
2. Совершенствование навыков общения.
3. Формирование благоприятного социально-психологического климата.

Даты: 22–25 апреля 2025 года.

Участники: учащиеся 1–11 классов, педагоги, родители.

Ответственные: педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители, дежурный класс (11А).

День 1 (22 апреля) – "День самопознания"

Цель: развитие саморефлексии, позитивного отношения к себе.

1. Акция "Радуга настроения" (холл школы).
 - Учащиеся отмечают свое настроение на цветной диаграмме.
 - Ответственные: дежурный класс.
2. Занятия "Мой внутренний мир" (1–4 классы)
 - Рисуночные тесты, игры на самопознание.
 - Ответственные: педагог-психолог, классные руководители.
3. Проведение социометрического исследования (1 и 5 классы).
 - Ответственные: педагог-психолог.

День 2 (23 апреля) – "День доброты"

Цель: формирование эмпатии и доброжелательной атмосферы.

1. Акция "Комплимент дня"
 - Учащиеся пишут друг другу добрые пожелания на стикерах.
 - Ответственные: командиры 5–7 классов.
2. Родительский лекторий "Как понять подростка?" (18:00)
 - Ответственные: педагог-психолог.
3. Проведение социометрического исследования (7 и 8 классы)
 - Ответственные: педагог-психолог.

День 3 (24 апреля) – "День общения и эмоций"

Цель: развитие коммуникативных навыков, научиться понимать и выражать эмоции.

1. Проведение социометрического исследования (9, 10 и 11 классы)
 - Ответственные: педагог-психолог.
2. Тренинг "Конфликты и как их избежать" (10 классы)
 - Ответственные: социальный педагог.
3. Занятие "Страхи и как с ними бороться" (5–6 классы)
 - Ответственные: педагог-психолог.

День 4 (25 апреля) – "День психологического здоровья"

Цель: подведение итогов, закрепление позитивных изменений.

1. Акция "Дерево пожеланий"
 - Учащиеся оставляют пожелания школе на символическом дереве.
 - Ответственные: дежурный класс.
2. Релаксационное занятие "Антистресс" (для педагогов)
 - Ответственные: педагог-психолог.
3. Закрытие недели. Выпуск стенгазеты «Открой себя заново!».
 - Ответственные: учитель ИЗО.